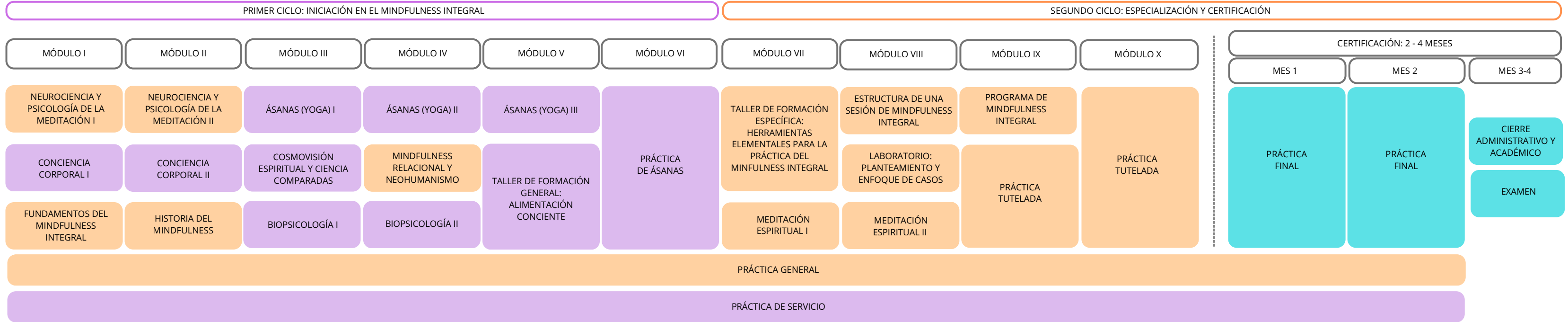


# Formación Terapéutica en Mindfulness Integral | Malla



(\*) EL ORDEN DE LOS CONTENIDOS ESTÁ SUJETO A MODIFICACIONES

ÁREAS DE FORMACIÓN:



**CARGA HORARIA TOTAL:  
150HRS.**

DETALLE DE CARGA HORARIA:

- CONTENIDO FORMATIVO: 60HRS.
- PRÁCTICA GENERAL: 50HRS.
- PRÁCTICA FINAL: 20HRS.
- PRÁCTICA DE SERVICIO: 20HRS



**Ananda Marga**  
Centro de Yoga